

参加費
無料

人生100年

楽しんだもん

勝ちセミナー

・おススメはチョットソットボウ活動
～ついでに始めて気負わず続ける
まちづくり～

楽しい講話

実践発表

活動体験

対象

厚別区内で新たに地域活動、ボランティア活動に興味を
持っている方、はじめたいとお考えの方。

日時

12月9日 (火)

13:30～15:30

講師

長谷川 聡 氏
北海道医療大学
非常勤講師
豊富な地域活動
経験をもとに
気軽な地域活動に
ついてお話します



場所

厚別区役所3階 保健センター講堂
住所：厚別区厚別中央1条5丁目

定員

先着 30 名

お気軽にお申込
ください♪

※当日の様子を撮影しホームページ等に掲載予定です。掲載不可の方は事前にご連絡下さい。

お申込
お問い合わせ
受付11月10日から
12月8日まで

厚別区社会福祉協議会

電話：011-895-2483 厚別区民センター1階
電話、またはQRコードにて受付いたします。(担当：高野)



申込はこちら