



地域のボランティア活動を地域に繋げる。地域住民 同士が支え合える仕組みを構築します。

東地区で活動しているウクレレボランティアのナーナーラーさん、地域の集まりやサロン、施設などに出向きウクレレや歌、フラダンスを披露してくれています。みんなの居場所作りに貢献。

生活支援コーディネーターは地域で活躍しているボランティアさんを地域の集まりやサロン、施設などに繋げることもしています。



生活支援コーディネーターの役割

○地域資源の把握

地域にある様々な情報（サロンや地域での活動、ボランティアグループ等）を地域の宝物を把握・発掘し、共有します。



○話し合いの場づくり

地域の皆さんと5年・10年先の将来の地域をみすえて、話し合う場を設けます。

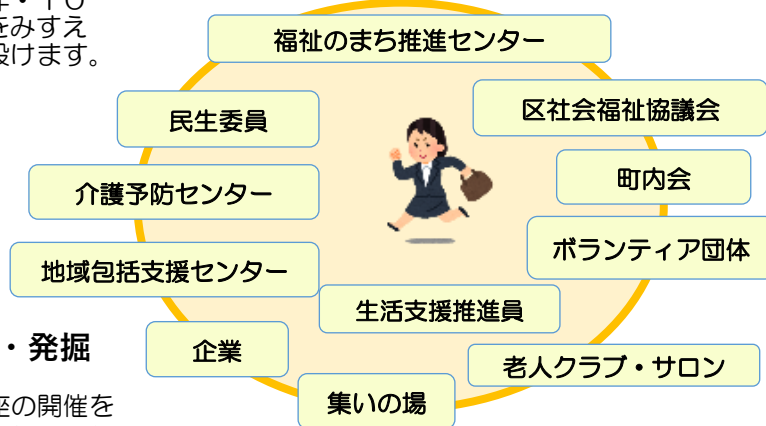
○困りごとの把握・共有

地域住民の困りごとについて、アンケートや聞き取り調査などで把握・分析して住民のみなさんや関係機関と一緒に解決方法を考えます。

○担い手の育成・発掘

ボランティア講座の開催を通じて、元気な高齢者の社会参加を応援します。

■札幌市生活支援整備体制事業



【連絡・お問い合わせ先】

〒004-0052
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-3 新さっぽろデュオ2 4階
介護の相談窓口内
TEL: 011-807-5500 FAX: 011-890-2673
厚別区生活支援推進員 西村 麻以・千葉 由希

掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。ご利用の際はお問い合わせなど確認の上お出かけ下さい。

厚別区生活支援
ポータル



青葉地区 【みどりサロン】

月2回、体操や脳トレ、歌などを中心に活動しているみどりサロン。この日の脳トレは、皆で一緒に答える問題。間違ってもみんなと一緒に大笑い！

おしゃべりタイムは、身近な話題や、情報交換の場にもなっており、皆の大切なひとときになっています。



地域の活動様子

中央地区 【サロン厚別中央】

月1回、脳トレ&体操、室内競技、外出などを楽しんでるサロン厚別中央。この日はチーム対抗戦ボッチャ!! 開始前から皆でコートを作り、ウォーミングアップ。白いボールめがけ投げるたび、周囲を巻き込み、歓声が挙がっていました。



南地区 【わくわくレガロ】

わくわくレガロは、毎週金曜日、体操を中心に活動しているサロン。代表決めず、皆で協力し合い、活動を始めて半年程が経過。この日のおしゃべりタイムは、窓横の鉢植え話で盛り上がっていました！



厚別西地区 【オレンジランプ映画上映会】

先日、厚別区第一地域包括支援センターで関係機関によるオレンジランプの映画上映会が行われました。参加は無料。テーマは若年性認知症と向き合う家族のお話でした。地域の方たちが多数参加され皆さん興味深く鑑賞していました。



厚別東地区

【小野幌クラブ 日帰り旅行】

先日小野幌クラブで日帰り旅行へ行ってきました～仁木のさくらんぼ山から始まり鯉御殿でにしんのお重を食べ、新南樽市場でお買い物。バスでは会話で盛り上がり楽しい1日でした～小野幌クラブでは会員募集中の為見学会を実施しています。ご興味ある方は是非お問合せください。



もみじ台地区 【もみじ台みなみ福祉推進委員会 ふれあい会】

もみじ台みなみ福祉推進委員会で「ふれあい会」がゆいま～るで行われました。今回の、テーマは折り紙とチラシでゴミ袋でした。皆さん会話を楽しみつつ作品作りに励んでいました。出来た作品はお土産としてお持ち帰りできました。

