



節分が終わり、桃の節句まであと1カ月。北海道の春はもう少しあとになりそうですが、少しでも外出が楽しくなるような地域の情報を裏面にて紹介しています。参考になるといいな～♪



地域の良いところを皆で共有しませんか!!

皆さんが住んでいる地域の良いところ（お店や気兼ねなく集まれる場所など）や私たちのサロンはこんなことやっているよ！など、皆さんの周りの良ところを教えてくださいませんか。

「周りの人も知っていると思うから...」と思ってる皆さん！
以外にご近所さんは知らずに過ごしているかもしれません。



- 例) ・あの店は、お弁当一人分から配達してくれるよ。
- ・体操や歌、おしゃべり、皆で楽しく過ごしてるから、1回遊びに来て～

私達生活支援推進員は、それぞれの地域を回っていますが、まだまだ知らないことが多く、見逃していることが多いです。皆さんの力を借していただけませんか。地域の良い所は『ふれあい通信』や『厚別区生活支援ポータル』で皆さんに発信していきます。

情報は【連絡・お問い合わせ先】にてお待ちしております。



○地域資源の把握

地域にある様々な情報（サロンや地域での活動、ボランティアグループ等）を地域の宝物を把握・発掘し、共有します。

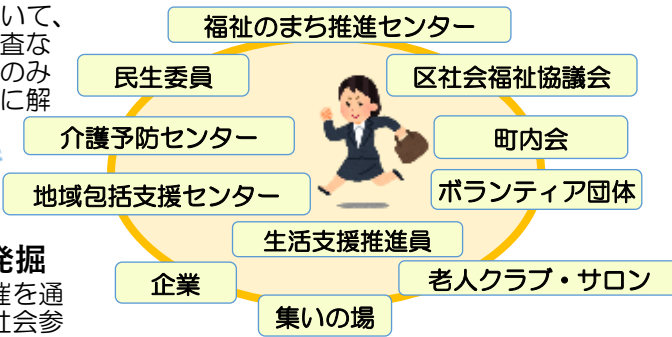


○困りごとの把握・共有

地域住民の困りごとについて、アンケートや聞き取り調査などで把握・分析して住民のみなさんや関係機関と一緒に解決方法を考えます。



■札幌市生活支援整備体制事業



○話し合いの場づくり

地域の皆さんと5年・10年先の将来の地域をみすえて、話し合う場を設けます。

○担い手の育成・発掘

ボランティア講座の開催を通じて、元気な高齢者の社会参加を応援します。

【連絡・お問い合わせ先】

〒004-0052
 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-3 新さっぽろデュオ2 4階
 介護の相談窓口内
 TEL：011-807-5500 FAX：011-890-2673
 厚別区生活支援推進員 西村 麻以・千葉 由希

掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。ご利用の際はお問い合わせなど確認の上お出かけ下さい。

厚別区生活支援ポータル



南地区 【報・音・会】

札幌報恩学園さんでカラオケコンサート
報・音・会が開催されました♪

会費は100円。

カラオケの他ピアノコンサートもあり地域の
方たちが楽しまれました。札幌報恩学園さん
が制作されたお菓子や
シイタケの販売もありま
した。



青葉地区

【カリプカフェハーモカー】

施設でハーモニカ演奏をしたいと
思っていた地域の方の夢が実現。
演奏に合わせてクリスマスソング
を歌うなど、楽しまれました。
ポータルにムービーで掲載中です。



厚別中央地区 【ウクレレコンサート】

地域で活動してい
るボランティアさん
を施設にご紹介。
ウクレレとフラダ
ンスを披露されま
した。ウクレレの
音色に皆さん癒さ
れていました。



各地区の 情報について

【詳しい内容はポータルサイトに掲載！】

厚別西地区 【厚別西福まち】

厚別西の福まちでは
白石の防災センター
や報恩学園さんに研
修へ行きました。皆
さん色々な体験をさ
れていました。
ポータルにムービー
掲載中です。



厚別東地区

【高杉会】

高杉会で行われた、ユニガーデン
やパークゴルフ、ユニの湯ツ
アーに同行取材してきました☆
当日はビンゴ大会も行われ盛り上
がった一日でした。ポータルに
ムービー掲載中です。



もみじ台地区

【あかね会】

あの頃、あの時の
歌を歌いましょう
との事で。講師の
方をお招きして歌
の会が行われまし
た。皆さんカラオ
ケも歌われ楽しい
一日でした。

