

### 1 たらさわ 厚別青葉店

スーパー

青葉地区の中央に店舗を構え、生鮮商品や総菜等も取り揃えています。店舗で購入した物を配達してくれるサービスも行っています。

本社が由仁町にあり、時期によっては由仁産の新鮮野菜も販売しています。

住所：厚別区青葉町3丁目3-1  
電話：011-890-1570  
営業時間：8:00~21:00



### 2 コミュニティーハウス&自然派カフェ PEACE

喫茶・レンタルスペース

地域の方達が気軽に集まれる場として、1階がカフェとリースペース。2階はレンタルスペースが3か所あります。看板犬のリラちゃんが迎えてくれます。食事は添加物が入っていない食材を使ったメニューです。

住所：厚別区青葉町10丁目5-3  
電話：011-802-6465  
営業時間：11:00~16:00 (定休日は不定休)  
前日予約で18:00~22:00 迄カフェ営業承ります



### 4 集い処 和・輪・笑あおば

お食事・喫茶

地域食堂としてボランティアさん達が自ら蕎麦をうち、打ちたての御蕎麦を食べる事が出来ます。蕎麦は無くなり次第終了。住宅街にあり、一人でも気兼ねなく立ち寄れるお店です。売り上げの1部は日常生活支援あつべつ・たすけ愛ふくろうの運営費として寄付されています。

住所：厚別区青葉町13丁目21-13  
営業時間：毎週木曜日 11:00~14:00  
(12月~3月冬季休業)



### 5 道新青葉中央販売所

新聞販売所 (見守り事業所)

<札幌市の地域見守り事業>に協力しており、新聞の購読者で登録されている方には道新安心サポートを行っています。新聞がポストに溜まってしまっている等普段と違う時には事前に決められた緊急連絡先に連絡を入れてくれます。

住所：厚別区青葉町6丁目1-33  
電話：011-891-8189  
営業時間 9:00~19:00 日祭日 9:00~12:00



### 3 福祉のまち推進センター

健康・交流・相談

青葉まちづくりセンター向かい、青葉ハーティーケアセンターの1階の一部をお借りして事務所を構えています。様々なご相談に対応しています。お気軽にお立ち寄り下さい。お電話での相談も可能です。

住所：厚別区青葉町4丁目10-27  
電話：011-893-2005  
相談窓口：月~金 11:00~15:00  
(祝日は休み)



地域を歩いてみたわかったこと!!

地区の中心には青葉中央公園があり、自治連合会の環境部会の

方々が公園の花壇の整備・花植えをされ癒しの空間を作っています。公園に生息していた虫を増やす活動として公園内の管理棟を飼育場所にしたり、テニスコート前にある巣箱には小鳥が餌を食べに来たり、4月下旬頃には水場の水芭蕉が咲き見頃を迎えます。散歩コースとして遊歩道が整備されていますので、年齢関係なく憩いの場になっています。

青葉の森音楽会実行委員会が主催している青葉の森音楽会や、青葉自治連合会が主催した青葉のオータムフェストが開催され、地域との交流が盛んです。青葉地区の皆さんが楽している社会資源のお宝を大いに活用して頂けると幸いです。

### 6 認知症カフェ ぽっけカフェ

認知症カフェ

喫茶、交流、アクティビティ等色々な内容で開催しています。

認知症の専門職の方もいて気軽に相談できるようになっています。  
住所：厚別区青葉町13丁目5-5 (そんぼの家 GH 札幌青葉)  
電話：802-1017

開催日時：2ヶ月に1回 (偶数月の毎週木曜日) 13:30~15:30



### 7 美容室セザンヌ・リサイクル Shop プラント

美容・販売

長年美容室として続けてこれら改装を機にリサイクルショップも併設しています。美容室に3世代で来店されるお客様も居るなど、地域に愛されているお店です。カットタイムサービス等良心的な取り組みもされています。

リサイクルショップには主に婦人服が多く取り揃えられており、ちょっとした小物も置いています。期間を決めて委託販売形式で良品を置かれています。

住所：青葉地区青葉町2丁目6-6  
(美容室セザンヌ) 電話 011-891-8233 定休日：日 営業時間 9:00~18:00 (予約優先)  
(リサイクル shop プラント) 電話：011-892-2520 定休日金・土・日・祝日 営業時間 10:00~15:00



#### 郵便局 (札幌青葉郵便局)

さっぽろまちづくりパートナー協定締結や認知症サポーター養成講座(厚生労働省)を受講した職員を配置するなど地域の見守り活動に協力している。

厚別区生活支援推進員  
ホームページ QR コード



#### 札幌市生活支援体制整備事業

地域の皆さんと一緒に解決方法を考えます。

社会資源の把握

困りごとに関するサービスの情報整理

生活支援ニーズの把握・共有

聞き取り・アンケート調査など

担い手の育成・発掘  
ボランティア講座・住民座談会など

困りごとに対する情報提供

相談 ひとり暮らし高齢者  
既存の社会資源・サービス  
紹介 ケアマネージャーなど  
新たに開発した社会資源