

1 弁当・定食の店
中ちゃん

お食事・宅配弁当

60種類のお弁当と定食。作り置きはせず、ご注文を受けてからひとつひとつに想いをこめて作っています。電話注文も承っています。



住所：厚別南1-2-15
電話：011-896-7327
定休日：日、祝日
営業時間：昼 11:00~14:30
夜 17:00~20:00



3 認知症予防サークル
わっこ

サロン

名前の由来は北海道弁の『輪』を意味する『わっこ』と、『和』を意味します。運動や栄養、脳トレなど皆さまが知りたい情報を専門のスタッフがお伝えしながら、楽しく活動しています。



住所：大谷地団地町内会館
電話：011-891-3737
開催日時：毎週木曜日
13:30~15:30
参加料：500円



5 日常生活支援
あつべつ・たすけ愛ふくろう

有償ボランティア

毎日の生活の中で困り事を解決するためお互い様の助け合いをシステム化して活動しています。集い・寄り合いの場（32畳）もあり、各種サークル、会合などに活用されています。お問い合わせはホームページ内でも受け付けております。
住所：厚別南2丁目10-4 ツルハ2階 電話：011-892-2960
<http://fukuro.or.jp>
定休日：月・土・日・祝日 相談窓口：10:00~13:00



2 生活介護事業所
Café CHU-LIP

お食事・喫茶

ワンプレートのランチセットはボリューム満点！ワンコインでサラダ、ドリンク付のランチセットは食べ応えがあります。テイクアウトも対応しています。生活介護事業所が運営していて、事業所を利用している方が調理補助などを担当しています。



住所：大谷地東4丁目1-36
電話：011-375-6665
定休日：土日祝
営業時間：11:00~15:00



4 Cafe ラベンダー

お食事・喫茶

障害のある方、利用者様と家族様がゆっくりと過ごされたり、散歩途中に立ち寄り一休みが出来る場所です。店内では就労支援作業所の手作りのクッキーや雑貨などを展示・販売しています。

住所：厚別町上野幌822番地
報恩学園敷地内
電話：011-891-2020
定休日：月曜日
営業時間：10:00~16:00



地域を歩いてみてわかったこと!!

南郷通から南側、平和通りが地区の中心を通る厚別区で広い地域になります。厚別区

30周年記念事業では【つながる相談会&大谷地交流イベント】をCAPO 大谷地と北星学園大学が協力して行うなど、地域交流も行われています。

陽だまりロードが区内を通り、札幌市が推奨しているウォーキングルートが3か所、地区の中心には厚別公園競技場もある等、体を動かせる場所が複数あり、健康に過ごす環境が整っている地域です。

住民の皆さんの力で守り育てていくことを願ってマップを作成しました。今後も地域のお宝を発掘し発信していきたいと思えます。

6 お惣菜とパンのお店
てとて

お食事・喫茶

障がいや病気があっても働く事の楽しさを共に分かち合うことができる就労継続支援B型事業所です。手作りの安心して食べられるものを直接渡したい、苦手な事は得意な人が担い、困っている時は助け合いたい。そんな願いを込めて【てとて】という名前を付けています。

住所：大谷地東5丁目8-15
電話：011-887-8477
定休日：月・土・日・祝日
営業時間：昼 11:00~15:00



7 福祉のまち推進センター

健康・交流・相談

厚別南まちづくりセンターに入っつてつきあたりの部屋です。ほっと・ステーション（なんでも相談室）として平日対応しています。日常の事から、専門的な相談には専門職へ取り次ぎもしています。気軽に電話やお立ち寄りください。

住所：厚別南1丁目15-10
電話：011-890-0020
定休日：土日祝
相談窓口：10:00~12:00



掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。ご利用の際はお問い合わせ先まで確認の上お出かけ下さい。

