

お知らせ

厚別区介護予防センターのお知らせ【2022年9月版】

投稿日：2022年08月30日 | カテゴリ：お知らせ

厚別区にお住いの方へ介護予防に関する情報です。

それぞれの担当エリアは

介護予防センター厚別西東⇒厚別北・厚別町小野幌・厚別町山本・厚別西・厚別東・下野幌テクノパーク

介護予防センターもみじ台⇒もみじ台北・もみじ台西・もみじ台東・もみじ台南

介護予防センター大谷地⇒厚別町上野幌・厚別南・大谷地西・大谷地東・上野幌

介護予防センター厚別中央・青葉⇒青葉町・厚別中央・厚別町下野幌

気になるセンターを開くと（押すと）それぞれのセンターの案内を見ることができます。

厚別西東（介護予防教室教室とオンライン教室）

もみじ台（オンライン教室）

大谷地（すこやか通信秋号）

[前の情報](#)

[一覧に戻る](#)

カテゴリー

交流・居場所

- サロン
- 会食・茶話会
- 体操・健康づくり
- 趣味
- その他

生活支援

- 買い物
- 外出
- 庭仕事
- 配食
- 炊事
- 掃除・洗濯
- その他

見守り

- 話し相手
- 相談・情報提供
- 見守り
- その他

便利なサービス

よく見られるサービス

厚別中央でプレパーク...

厚別東地区福祉のまち推進センターの活動...

ホクノー健康ステーション（動画付）...

ほっ・とプラザ（有償ボランティア）のご案内...

さわやかサロン（新さっぽろ町内会）...

新着ニュース



厚別中央でプレパーク
2022年8月29日



あじさい 子ども食堂
2022年8月26日



厚別区南地区ふれあいマップ
更新
2022年8月12日



もみじ台で夏祭り
2022年8月10日



新さっぽろ夏まつり
2022年8月10日

[お問い合わせ](#)

[利用方法](#)

[このサイトについて](#)

[サイト運営](#)

[プライバシーポリシー](#)

[免責事項](#)

[ログイン](#)

厚別区生活支援ポータル

Copyright © 2022 厚別区生活支援ポータル