あつべつ ふれあいMAP {厚別中央地区}

ATSUBETSU FUREAI REPORT

VOL. 2

厚別停車場通・厚別西通・厚別中央通編
つどい・寄り合い・ふれあいの場所

更新日　2022年5月

1 就労支援事業所 シナノガーデン コスモス

食事・喫茶

地域の皆さんが気軽にお食事やお茶を楽しめる憩いの場所になっています。ランチタイムには日替わり・週替わりとメニューが豊富。手づくりパンの店頭販売、ケーキ、焼き菓子なども置いています。就労支援事業所の方が作成した小物の販売もされており、お気に入りの物が見つかるかもしれません。

住所：厚別中央５条２丁目５−１０
電話：011−211−8931　定休日：土日祝
営業時間：月~木▶ランチ 10:00~14:30　軽食 14:00~15:00
金▶ランチ　10:00~14:30　軽食 14:00~15:00
（各日共　LO　14:30）

2 もくばコミュニティハウス こども食堂もくきち

子ども食堂

こどもたちが集まり、宿題をしたりボードゲームを楽しんでいます。親子料理教室（おやじの料理教室）では調理を通して、親子の触れ合いやつながりを深め、支え合い、助け合う気持ちを育んでいます。

住所：厚別中央４条４丁目１−２１
電話：090−5985−7112（米坂）
開催予定：第４木曜日　15:00~19:00

3 コミュニティ・レストラン　とーくる

食事・宅配弁当・よろず相談・子ども食堂

旬の食材を使い、体にやさしい料理でお弁当、こども食堂に提供している。食事やお茶を楽しみながらサークルやミーティングなどの場としても利用可能。代表は精神保健福祉士・社会福祉士の資格もあり相談に応じています。

住所：厚別中央４条２丁目１２−１５
電話：011−398−4317
定休日：日・月・祭日　営業時間：11:30~15:30

こども食堂
開催日：毎週土曜日
（夏・春・冬休み期間は定休日以外毎日実施）
料金：小学生 200 円　中学生 300 円
高校生 300 円
保護者：500 円

4 たすけあいワーカーズのほろ

助けあい事業

高齢になっても、障がいを持っても住み慣れたわが家わが街で自分らしく暮らしたい。そんな思いを大切に家事援助（食事作り・掃除・洗濯）、外出介助、身体介助などの毎日の暮らしに必要な手助けを有償の助け合い事業で展開しています。

NPO法人 たすけあいワーカーズ のほろ

住所：厚別区厚別中央２条６丁目 5−40
電話：011−896−6754
活動時間：平日（月～金）9:00~17:00

5 camarade（キャマラッド）

古着・雑貨

厚別駅の周辺にはお店が少ない地区ですが、令和３年に地域の方に貢献したいと古着屋として開店しています。いらなくなった古着引き取りや就労支援事業所で作成した小物の販売、また、近くにスーパーがない事もあり、野菜などの販売もしており、ちょっとした買い物場として利用できるようにも考えられています。

住所：厚別中央５条４丁目１６−２５
電話：011−398−9711　定休日：火曜日
営業時間：10:30~19:00

地域を歩いてみてわかったこと!!

厚別中央は古い歴史を持つ地域です。地名にも残っている停車場通りを中心に地域住民・施設・お寺などが集いの場を提供しカフェや子ども食堂など高齢者からお子さんまでの穏やかな見守り支えあい活動をしていることがわかりました。昔は厚別駅に馬車で荷物を運ぶ大事な道路であり人々の交流を育んだであろう停車場通りに思いを重ねてみると、人の温かさが脈々と流れていることを感じました。

住民の皆さんの力で守り育てていくことを願ってマップを作成しました。今後も地域のお宝を発掘し発信していきたいと思います。

6 安楽寺

お寺

住職のお考えで昔はお寺が地域の集まり場、交流を深める場であった。地域の子どもさんからご年配の方までどなたでも気軽に寄れるところとしてお寺を開放しているとのこと。介護予防のためのサロン、寺ヨガ、そろばん教室などに場所提供をしています。

住所：厚厚別中央３条３丁目５−５
電話：011−891−2903

7 福祉のまち推進センター

健康・交流・相談

厚別中央まちづくりセンターに入った前方に部屋があります。「福まち何でも相談室」を月・水・金１０時から１２時まで行っています。身近な困りごとに電話、来訪時相談対応しています。健康サロンは毎月第２水曜日１０時から行っていますが、相談も含め感染予防してお気軽にお越しください。

住所：厚別中央４条３丁目３−６
電話：011−890−0010
相談窓口：月・水・金
10:00~12:00

札幌市生活支援体制整備事業

地域の皆さんと一緒に解決方法を考えます。

社会資源の把握	困りごとに関するサービスの情報整理
生活支援ニーズの把握・共有	聞き取り・アンケート調査など
担い手の育成・発掘	ボランティア講座・住民座談会など
困りごとに対する情報提供	

紹介　ケアマネージャーなど
既存の社会資源・サービス新たに開発した社会資源
相談　ひとり暮らし高齢者

郵便局

厚別郵便局・新札幌駅デュオ郵便局・厚別ひばりが丘郵便局・厚別信濃郵便局

さっぽろまちづくりパートナー協定締結や認知症サポーター養成講座（厚生労働省）を受講した職員を配置するなど地域の見守り活動に協力している。

掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。
ご利用の際はお問い合わせなど確認の上お出かけ下さい。

〖作成〗厚別区生活支援推進員/連絡先　011-807-5500
住所/札幌市厚別区厚別中央２条５丁目６番３号　新さっぽろアークシティディオ２　４階

〖厚別区生活支援ポータル〗
厚別区生活支援