



ふれあい通信

発行：厚別区生活支援推進員

Vol. 09

今年は桜の花も一気に咲きお花見気分もつかの間、夏日の気温になったりと、気候の変化に体調管理で気を使われていると思います。

4月からいたる所で活動再開の話題を耳にしますので、紹介します。

【 職員紹介 】

4月より、生活支援推進員に新しい仲間が増えています。

厚別青葉・中央・南を担当いたします千葉です。もう一人の生活支援推進員結城と一緒に、皆様が住み慣れた地域でお互いに支え合いながら過ごして頂けるように、一緒に考えていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



【厚別区生活支援コーディネーター ポータルサイト 動画公開開始】

厚別区の生活支援コーディネーターとして活動開始より色々な情報を厚別区生活支援ポータル（ホームページ）に掲載させていただいてますが、動画での活動を紹介する方法も始めています。

【厚別区生活支援ポータル】で検索🔍し、サイト内の[サロン]や[お知らせ]で今回紹介させていただいてる内容を詳しく見ることができます。また、下記にあるQRコードを読み取っていただくとスマートフォンでも見ることができます。他の動画も順次公開していますのでぜひご覧ください。

○地域資源の把握

地域にある様々な情報（サロンや地域での活動、ボランティアグループ等）を地域の宝物を把握・発掘し、共有します。



○困りごとの把握・共有

地域住民の困りごとについて、アンケートや聞き取り調査などで把握・分析して住民のみなさんや関係機関と一緒に解決方法を考えます。



■札幌市生活支援整備体制事業



○話し合いの場づくり

地域の皆さんと5年・10年先の将来の地域をみすえて、話し合う場を設けます。

○担い手の育成・発掘

ボランティア講座の開催を通じて、元気な高齢者の社会参加を応援します。

【連絡・お問い合わせ先】

〒004-0052
 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-3 新さっぽろデュオ2 4階
 介護の相談窓口内
 TEL：011-807-5500 FAX：011-890-2673
 厚別区生活支援推進員 千葉 由希・結城 寿美江

掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。ご利用の際はお問い合わせなど確認の上お出かけ下さい。

厚別区生活支援ポータル



地域の活動の様子

もみじ台地区

【あじさい食堂】

5月ということで100円弁当に草餅をつけて提供！いつもの時間を早めて餅つきからスタート。この日は子供さんにはお弁当以外にお菓子も付きました(5/13)



【もみじの森小学校の生徒さんと】

小学校の食育の手伝いで厚別区老人クラブ連合会と2年生52名が芋と枝豆を青空の下一緒に植えました。昨年はコロナで出来ませんでした。今年の実現！「子供からパワーと元気をもらった」と満面の笑みでした(5/16)



【街路地花植え】

みずほ自治会行事でもみじの丘小学校東門前に園児・小中学生・高齢者で3種類の花のレイアウトを考えながらそれぞれ花植えが行われました(5/21)



東地区

【カフェスペース】

カフェスペースは就労支援事業です。毎週火曜と木曜日にサロンを開いており、ここで働いてる人達と地域の方が一緒に体操をしたり、物作りをしています。紙粘土で6月をイメージした作品を「うまいかないなあ」と言いながらも見本を見ながら楽しそうに作っていました(5/17)



小野幌小学校前で14年以上毎朝交通安全活動をしている井上さん



【小野幌はつらつサロン】

小野幌会館で毎週水曜日にさっぽろスマイル体操、ラジオ体操、楽笑体操、タオル体操と20名ほどで行っています。休憩を取りながらそれぞれの体操担当者が交代で広々と皆さんが思いっきり体操をしていました。(4/20)



西地区

【フロアカーリング】



厚別西地区セタで第1,第3土曜日に行われている室内でできるカーリング。年齢に関係なくどなたでも楽しむことができます。この日は飛び入り参加してきました(5/21) ※ポータル動画撮影

【健康サロン西】

第1,第3水曜日に禅聖寺の本堂をお借りしてサロンが開かれており体操の後に脳トレをしています。「この脳トレが楽しみで来てるのよ」と鏡時計の問題にトライしてました(5/18)



【ポットラックフェスティバル】



やわらぎ斎場厚別西で5/28,29にイベントが行われた。ハトメイト店や野菜の販売、占いなど多種のブースが設けられ、ふれあいマップ掲載の「花一輪」も出店。近隣の方はもちろん区外からも来場してました。7/22にはカルチャーナイトが行われるので足を運んでみてはいかがでしょうか!?

【でかけるかいふまねっと北教室】

森林公園会館で床に敷かれたネットを踏まないようにゆっくりカウントしながら歩く体操。歩くだけでなく手拍子も合間にいれたり、注意力・記憶力・集中力を使う運動ですが皆さん笑いながら真剣に取り組んでいました。(5/12) ※ポータル動画撮影

