



【 職員紹介 】

4月より、生活支援推進員に新しい仲間が増えています。

厚別青葉・中央・南を担当いたします千葉です。もう一人の生活支援推進員結城と一緒に、皆様が住み慣れた地域でお互いに支え合いながら過ごして頂けるように、一緒に考えていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

【厚別区生活支援コーディネーター ポータルサイト 動画公開開始 】

厚別区の生活支援コーディネーターとして活動開始より色々な情報厚別区生活支援ポータル（ホームページ）に掲載させていただいていましたが、動画で活動を紹介する方法も始めています。今回はその紹介をしていきたいと思っております。

【活動紹介】



会場前で
活動紹介
の撮影

【活動を動画で撮影】



自撮り棒を使って
活動風景の撮影や
インタビュー

【動画の確認】



ばっちり
撮影OK

【動画の編集】



パソコンで
撮った動画
を編集

【動画の完成】



出来上が
りました!!

今回完成した動画はインターネットの検索で

【厚別区生活支援ポータル】を検索しサイト内の【サロン】の【さわやかサロン】に進んでいただくと見ることができます。また、裏面にあるQRコードを読み取っていただくことでスマートフォンでも見るできるようになっています。他の動画も順次公開していますので、ぜひご覧ください。

生活支援推進員の活動紹介

厚別中央地区

【Camarade】（古着・雑貨のお店）

厚別駅の近くに古着と野菜を売っている可愛いお店があります。老若男女が入れる格安の古着屋さんで、店内には良質で元気な洋服や雑貨があります。スタッフも元気一杯で地域の色々な話で盛り上がっています。懐かしい時代にタイムスリップ出来る空間を厚別に作りたかったと言う熱い思いが伝わってくるお店です。（詳しくはポータルに掲載しています）



青葉地区

【青葉中央公園】

の奥にはテニスコートがあり、その傍には、形の違う巣箱が設置されていて、シジュウカラを始め5～10羽ほどの小鳥が来てきれいな鳴き声を響かせています。巣箱の餌を食べたり、木に留まり鳴いている所が身近に見れる癒しのスポットになっています。運が良い時はリスの親子が餌を食べに来るところも見れるそうです。



南地区

【さわやかサロン】

筋力アップを目的に始まり、今年で10年目を迎えるそうです。歌・体操を軸に、講師の方を招いて音楽療法やカラオケ体操、ヨガやへそフィーリング等が年間の予定表に入っています。お邪魔した時には女性が多い中男性も参加されていて、『体を動かせるのが良い』と言われていました。



○地域資源の把握

地域にある様々な情報（サロンや地域での活動、ボランティアグループ等）を地域の宝物を把握・発掘し、共有します。



○困りごとの把握・共有

地域住民の困りごとについて、アンケートや聞き取り調査などで把握・分析して住民のみなさんや関係機関と一緒に解決方法を考えます。



○話し合いの場づくり

地域の皆さんと5年・10年先の将来の地域をみすえて、話し合う場を設けます。

○担い手の育成・発掘

ボランティア講座の開催を通じて、元気な高齢者の社会参加を応援します。

■札幌市生活支援整備体制事業



【連絡・お問い合わせ先】

〒004-0052
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-3 新さっぽろデュオ2 4階
介護の相談窓口内
TEL : 011-807-5500 FAX : 011-890-2673
厚別区生活支援推進員 結城 寿美江・千葉 由希

掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。ご利用の際はお問い合わせなど確認の上お出かけ下さい。

厚別区生活支援ポータル

