

令和4年度 小野幌はつらつサロン予定

4月	6 ふまねっと	13	20	27
5月	4休み	11	18	25
6月	1 ふまねっと	8 栄養講座	15	22
7月	6 ふまねっと	13	20	27
8月	3 ふまねっと	10	17	24
9月	7 ふまねっと	14	21	28
10月	5 ふまねっと	12 住まいについて講話	19	26
11月	2 ふまねっと	9	16	23休み
12月	7 ふまねっと	14 転倒予防講座	21	28
1月	4 ふまねっと	11	18	25
2月	1 ふまねっと	8	15	22
3月	1 ふまねっと	8 終活講話	15	22