



未だ、生活にコロナウイルスの影響が出ていますが、そんな中でも地域で活動をされている様子を情報発信します。

もみじ台地区

★サークル活動ができなかったときは、「自宅で一人で体操と思ってもねえ・・・。やっぱりこうして集まり、体を動かすだけでなく語ることが励みになる」と取材をさせていただいた北第2集会所で行われているヨガ教室『カトレア会』の方が話してくれました。今回初ムービーでの取材様子は、生活支援ポータルサイトで閲覧を！



★もみじ台北地区の一軒家でピラティス体操の教室がオープン。月に2～3回開催。事前申し込みにて、どなたでも参加できます。生活支援ポータルサイトで『楽らく庵』検索を！



西地区

★喫茶花一輪では第2土曜日にサロンを行っています。

恒例の体操をおこなったあとで10月はピアノ演奏鑑賞会を行いました。

ピアノに合わせて歌をうたう時間もあり、いつもより声量を控えながらでしたが懐かし

い曲に合わせて皆さん美声をふるっていました。

★やわらぎ斎場厚別西でのイベント『Gokko』が11/27開催され、小学生のお店では(ごっこ)大人顔負けの接客で、訪れた方は、自分のお孫さんを見ているようで目を細める姿も！



東地区

介護予防センター厚別西東さんと共同で東地区にある自主サロングループにて介護予防センターの体力測定に協力した後、生活支援推進員とは何？という紙芝居にて説明をし、困りごとの気づきを知ってもらうための

助け合いゲームをさせていただきました。参加者の方たちも久々の再開だったので喜びが顔に出ており、熱心に参加されていました。今後も様々なサロングループ等にお邪魔していく予定です。



中央地区

コロナの感染収束の動きに合わせて再開し始めた『月曜ひばりが丘サロン』の見学をさせて頂きました。久しぶりの再開で皆さん笑顔で参加されていました。

この日はサロンが中止になっていた期間にお誕生日を迎えた方のお祝いや簡単な体操など行っていました。



南地区

大谷地団地町内会館で行われている認知症予防サークルわっこに参加してきました。先月からコロナ対策をしっかりとりながら再開されていて、今回は粘土でニンニクを忠実に再現する作品作りをしました。それぞれが特徴をとらえた作品が出来上がり、皆さん満足げでした。



青葉地区

青葉中央公園の奥にある花壇では、地域の方々が思い思いの花を植えられていて、花々が綺麗に咲いていました。写真は9月のものですので現在はこの風景は見る事はできませんが、来年も楽しみです。



○地域資源の把握

地域にある様々な情報（サロンや地域での活動、ボランティアグループ等）を地域の宝物を把握・発掘し、共有します。



○困りごとの把握・共有

地域住民の困りごとについて、アンケートや聞き取り調査などで把握・分析して住民のみなさんや関係機関と一緒に解決方法を考えます。



○話し合いの場づくり

地域の皆さんと5年・10年先の将来の地域をみすえて、話し合う場を設けます。

○担い手の育成・発掘

ボランティア講座の開催を通じて、元気な高齢者の社会参加を応援します。

■札幌市生活支援整備体制事業



【連絡・お問い合わせ先】

〒004-0052
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-3 新さっぽろデュオ2 4階
介護の相談窓口内
TEL : 011-807-5500 FAX : 011-890-2673
厚別区生活支援推進員 仲平 栄治・結城 寿美江

掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。ご利用の際はお問い合わせなど確認の上お出かけ下さい。

厚別区生活支援ポータル

