



# ふれあいMAP {厚別中央地区}

厚別停車場通・厚別西通・厚別中央通編  
つどい・寄り合い・ふれあいの場所

施設やお寺が地域協力!!  
停電・断水時の  
充電、給水サービスや  
避難場所  
  
(特養)かりぶ・あつべつ  
安楽寺

ふれあい循環バスに  
ついて  
  
厚別ふれあい循環バスは平成17年  
から運行され、地域の皆さんの日常の  
買い物や町内会、サロン活動など社会  
生活を支える移動手段となっている。  
また停留所の待合時間はおしゃべ  
りや挨拶を交わすふれあいやゆる  
やかな見守りの場となっ  
ている。



スーパー  
スーパー

病院  
病院

(特養)青葉のまち  
8  
厚別青葉通  
274号線

**1 就労支援事業所 シナノガーデン コスモス** | 食事・喫茶

地域の皆さんが気軽にお食事やお茶を楽しんでいる。ランチタイムには日替・週替でメニューが豊富。手づくりパンはいつも完売!ケーキや焼き菓子なども好評!お弁当の注文も相談に応じている。

住所:厚別中央5条2丁目5-10  
電話:011-211-8931 定休日:土日祝  
営業時間:月~木▶ランチ10:00~14:00、軽食14:00~16:00  
金▶ランチ10:00~14:00、軽食14:00~15:00(各日共LO 15:30)



**3 認知症カフェ かりふ・カフェ**

札幌市認証のカフェで家族やご本人、地域の方も気軽に集まり介護予防体操や脳トレ、専門職などの講話など多彩の取り組みがされている。どなたでも参加可能。就労支援事業所スペース=希望が飲み物やパン、ケーキを販売。

住所:厚別中央5条6丁目5-20 電話:011-896-1185  
開催日時:偶数月第2水曜日、奇数月第2木曜日 13:30~15:30  
参加費:無料



**5 コミュニティ・レストラン とーくる** | 食事・宅配弁当・よろず相談・子ども食堂

旬の食材を使い、体にやさしい料理をお弁当、子ども食堂に提供している。食事やお茶を楽しみながらサークルやミーティングなどの場としても利用可能。代表は精神保健福祉士・社会福祉士でもあり相談活動にも応じている。

住所:厚別中央4条2丁目12-15  
電話:011-398-4317  
定休日:日・月  
営業時間:11:30~17:30  
子ども食堂▶  
開催日:毎週土曜日(夏・春・冬休み期間は定休日以外毎日実施)  
料金:小学生200円、中学生300円、高校生300円、保護者500円



**2 もくばコミュニティハウス こども食堂もくきち** | 子ども食堂

低学年30~40名が集まり宿題をしたりボードゲームを楽しんでいる。

住所:厚別中央4条4丁目1-21  
電話:090-5985-7112(米飯)  
開催予定:第4木曜日15:00~19:00



**4 シニアサロンひとやすみ** | 宅配弁当・サロン

管理栄養士が季節のものや野菜を多く取り入れた食材でお弁当やランチを手づくり。価格もワケコインで頑張っている。オードブルも事前の予約があればOK。おかずのみの注文もOK。

住所:厚別中央3条5丁目2-9 電話:011-894-2300  
女性サロンひとやすみ▶第4水11:00~13:00  
麻雀サロンひとやすみ▶第1水・第2火10:30~14:30



**郵便局** | 厚別郵便局・新札幌駅デュオ郵便局・厚別ひばりが丘郵便局・厚別豊郷郵便局

さっぽろまちづくりパートナー協定締結や認知症サポート一斉成講座(厚生労働省)を受講した職員を配置するなど地域の見守り活動に協力している。



厚別中央は古い歴史を持つ地域です。地名にも残っている停車場通りを中心に地域住民・施設・お寺などが集いの場を提供しカフェや子ども食堂など高齢者からお子さんまでの穏やかな見守り支えあい活動をしていることがわかりました。昔は厚別駅に馬車で荷物を運ぶ大事な道路であり人々の交流を育んだであろう停車場通りに思いを重ねてみると、人の温かさが脈々と流れていることを感じました。住民の皆さんの力で守り育てていくことを願ってマップを作成しました。今後も地域のお宝を発掘し発信していきたいと思ひます。

**札幌市生活支援体制整備事業**

地域の皆さんと一緒に解決方法を考えます。

- 社会資源の把握 困りごとに関するサービスの情報整理
  - 生活支援ニーズの把握・共有 聞き取り・アンケート調査など
  - 担い手の育成・発掘 ボランティア講座・住民座談会など
  - 困りごとに対する情報提供
    - 紹介 ケアマネージャーなど
- 既存の社会資源・サービス新たに開発した社会資源
- 相談 ひとり暮らし高齢者

【厚別区生活支援ポータル】

厚別区にこんなものがあったら  
良いなと思ったらここを検索

厚別区生活支援



**6 安楽寺** | お寺

住職のお考えで昔はお寺が地域の集まり場、交流を深める場であった。檀家の方はもちろんのこと地域の子どものさんからご年配の方までどなたでも気軽に使っていただけるようお寺を開放しているとのこと。現在、介護予防のためのサロン、寺ヨガ、そろばん教室などに場所を提供している。ユニークな取り組みとしておてらご(落語会)、コンサートなどを開催している。

住所:厚別中央3条3丁目5-5 電話:011-891-2903



**7 厚別子どもカフェ カフェカントリースノウ** | 子ども食堂

2005年喫茶店「カフェカントリースノウ」は地域の防犯や福祉に少しでも役に立ちたいという理念のもとオープン。月1回の歌声喫茶やイベントなどもとりくんでいる。子ども食堂も開設しオーナーの温かい声掛けが居心地の良い場所となっている。

住所:厚別中央2条1丁目1-3 電話:011-894-2288  
運営日:毎月 第4水曜日 運営時間:17:00~19:00  
料金:子ども(高校生まで)100円、  
大人(子ども保護者・70歳以上の方)300円、その他大人500円



**8 喫茶ふくろう** | 喫茶・売店

地域の方が気軽に立ち寄れるスペースがあり、軽食からデザートまで豊富なメニューを用意。オススメはなんと1杯150円(税別)のそば・うどん!是非ご利用を!



住所:厚別区南条町15丁目18-1 特別養護老人ホーム薄葉のまち1階  
電話:011-891-7100  
定休日:日曜・不定休あり 営業時間:10:30~15:00

掲載内容において営業時間および内容等が変更になる場合があります。ご利用の際はお問い合わせなど確認の上お出かけ下さい。

