

# ふれあいMAP {厚別中央地区}

厚別停車場通・厚別西通・厚別中央通編  
つどい・寄り合い・ふれあいの場所



**施設やお寺が地域協力!!**  
 停電・断水時の  
 充電、給水サービスや  
 避難場所  
 A ホテルエミシア札幌  
 B (特養) かりぶ・あつべつ  
 9 安楽寺

子ども食堂  
 カフェ・カントリー・  
 スノウ 10  
 12 新札幌  
 豊和会病院  
 地下鉄  
 大谷地駅

## 1 就労支援事業所 シナノガーデン コスモス

信濃会館の前にありサロンや体操や打ち合わせ会議終了後気軽に地域の皆さんがお茶会を楽しんでいる。

住所:厚別中央5条2丁目5-10  
電話:011-211-8931 定休日:土・日・祝  
営業時間:月~木ランチ10:00~14:00  
軽食14:00~16:00  
金 ランチ10:00~14:00  
軽食14:00~15:00

## 2 もくばコミュニティハウス ども食堂もくきち

低学年30~40名が集まり宿題をしたりボードゲームを楽しんでいる。

住所:厚別中央4条4丁目1-21  
電話:090-5954-6025、090-5985-7112  
開催予定:第4木曜日15:00~19:00

## 3 新さっぽろ地場サロン

高齢社会に向けた地域活動の担い手創出事業「キャンパスタウン厚別」卒業生が立ち上げたサロン。珈琲やお茶を飲みながらおしゃべりしている。会場は2階。気軽に足を運ぼう。

住所:厚別中央4条5丁目1-27  
メソッククリエイティブC号室  
電話:090-9517-8566  
定休日:金 時間:11:00~16:00

## 4 認知症カフェ かりぶ・カフェ

札幌市認証のカフェで家族やご本人、地域の方も気軽に集まり介護予防体操や脳トレ、専門職などの講話など多彩の取り組みがされている。どなたでも参加可能。就労支援事業所スペース=希望が飲み物やパン・ケーキを販売。

住所:厚別中央5条6丁目5-20 電話:011-896-1165  
開催日時:偶数月第2水曜日、奇数月第2木曜日 13:30~15:30  
参加費:無料

## 5 シニアサロンひとやすみ

管理栄養士が季節のものや野菜を多く取り入れた食材でお弁当やランチを手づくり。価格もワケコインで頑張っている。オーダブルも事前の予約があればOK。おかずのみの注文もOK。

住所:厚別中央3条5丁目2-9 電話:011-894-2300  
女性サロンひとやすみ▶第4水11:00~13:00  
麻雀サロンひとやすみ▶第1水・第2火10:30~14:30

## 6 就労支援事業所 トラットリア ポスコ

公園に面している住宅地の中にある一軒家。丁寧なもてなしに感激する。13人方々が働いていて、ゆっくり食事ができる。お友達との集まりにも最適なレストラン。

住所:厚別中央3条4丁目21-23  
電話:011-801-7880 定休日:土・日  
営業時間:ランチ11:30~14:30  
アイトラタイム14:30~16:00 ティナー完全予約制

## 7 コミュニティレストラン とーくる

旬の食材を使い、体にやさしい料理をお弁当、子ども食堂に提供している。食事やお茶を楽しみながらサークルやミーティングなどの場としても利用可能。代表は精神保健福祉士でもあり相談活動にも応じている。

住所:厚別中央4条2丁目12-15  
電話:011-398-4317  
定休日:日・月  
営業時間:11:00~17:00  
開催日:毎週土曜日  
(夏・冬休み期間は火曜日から土曜日まで営業時間内に利用可能)  
料金:小学生200円、中学生300円、高校生300円、保護者500円

## 8 フリースペースわはは

お茶やお菓子を食べながらのおしゃべりしながらゲームなどで楽しい時間を過ごしている。どなたでも参加でき、月2回第2木曜日、第4土曜日に行っている。(会場別)

第2木曜日▶住所:厚別中央3条3丁目5-33 ガーレント橋本101  
開催時間:15:00~17:00  
第4土曜日▶住所:厚別中央3条2丁目3-1 信濃中学校1階相談室  
開催時間:13:00~15:00  
電話:090-5954-6025

## 9 安楽寺

住職のお考えで昔はお寺が地域の集まり場、交流を深める場であった。檀家の方ももちろんのこと地域の子どもさんからご年配の方までどなたでも気軽に使っていただけるようお寺を開放しているとのこと。現在、介護予防のためのサロン、寺ヨガ、そらばん教室などに場所提供をしている。ユニークな取り組みとしておてらご(落語会)、お寺でコンサートなどを開催している。

住所:厚別中央3条3丁目5-5 電話:011-891-2903

## 10 厚別子ども食堂 カフェカントリースノウ

2005年喫茶店お食事処「カフェカントリースノウ」は地域の防犯や福祉に少しでも役に立ちたいという理念のもとオープン。月1回の歌声喫茶やイベントなどもとりくんでいる。子ども食堂も開設しオーナーの温かい声掛けが居心地の良い場所。

住所:厚別中央2条1丁目1-3 電話:011-894-2288  
運営日:毎月第2第4木曜日 運営時間:17:00~19:00  
料金:子ども(高校生まで)100円、大人(子ども保護者・70歳以上の方)300円、その他大人500円

### 札幌市生活支援体制整備事業

地域の皆さんと一緒に解決方法を考えます。

- 社会資源の把握
- 困りごとに関するサービスの情報整理
- 生活支援ニーズの把握・共有  
聞き取り・アンケート調査など
- 担い手の育成・発掘  
ボランティア講座・住民座談会など
- 困りごとに対する情報提供

相談:ひとり暮らし高齢者  
紹介:既存の社会資源・サービス、新たに開発した社会資源、ケアマネージャーなど

地域を歩いてみてわかったこと!!

地域のことを考えて、何かしたいと考えている人に沢山お会いしました。皆さん、どうぞ訪ねてみてください。きっとすてきなふれあいになります。地域には、まだまだ豊かな支えあいが行われていると思います。これからも地域のお宝を沢山発掘し発信していきます。

※営業時間および掲載内容が変更になる可能性があります。ご確認の上お立ち寄りください。