

あつべつ
ふれあいMAP

{厚別南地区}

南郷通・平和通り・厚別青葉通編
つどい・よりあい・ふれあいの場所



1 おそうざい しえる

総菜・お弁当

日替わり弁当やお総菜（唐揚げや春巻きなど）
 その他スイーツがあり、一つから買うことができます。
 事前注文に限り希望弁当にも対応します。

住所：大谷地西6丁目2-5

電話：011-378-9374

定休日：日・月

（祝日不定休のため事前に連絡）

営業時間：11:00～18:30



2 Cafe ラベンダー

お食事・喫茶

報恩学園の門を入り、左側の建物1階にcaféラベンダーがあります。障害のある方や、利用者様ご家族様、地域の皆さんが気軽に食事やコーヒーなどの飲み物が楽しめる場所になっています。

店内では就労支援作業所の手作りクッキーや、雑貨などを展示・販売しています。

住所：厚別町上野幌822番地

報恩学園敷地内

電話：011-891-2020

定休日：土日

営業時間：10:00～14:00



3 認知症予防サークル わっこ

サロン

運動や栄養、脳トレなど皆さんが興味ある知りたい情報を専門のスタッフがお伝えしつつ楽しく活動しています。
 日々の生活でも活かせる情報ですよ。

住所：大谷地団地町内会館

電話：011-891-3737

開催日時：毎週木曜日 13:30～15:30

参加料：100円



4 生活介護事業所 Café Chu-Lip

お食事・喫茶

ワンプレートのランチセットはワンコインでサラダ・ドリンク付きで食べ応えあり、ボリューム満点！

ランチは4種類の中から選べ、テイクアウトにも対応しています。ピザやデザートもあります。

生活介護事業所が運営しており、事業所を利用している方が、調理補助などを担当しています。

住所：大谷地東4丁目1-36

電話：011-375-6665

定休日：土日祝

営業時間：11:00～15:00（ラストオーダー14:30）



5 お惣菜とパンのお店 てとて

お食事・喫茶

障害や病気があっても、働く事の楽しさを共に分かち合うことができる就労継続支援B型事業所です。パンや惣菜のほか、その場でしか食べられないハンバーガーもあります。

【てとて】という名前は、苦手なことは得意な人が担い、困っている時は助け合いたい。そんな願いがこめられています。

住所：大谷地東5丁目8-15

電話：011-887-8477

定休日：月・土・日・祝日

営業時間：昼 11:00～15:00



6 福祉のまち推進センター

健康・交流・相談

厚別南まちづくりセンターは、正面奥部屋にて『ほっと・ステーション』（なんでも相談室）を平日対応しています。日常のことから、専門的な相談は専門職への取り次ぎもしています。
 気軽に電話やお立ち寄りください。

住所：厚別南1丁目15-10 電話：011-890-0020

定休日：土日祝 相談窓口：10:00～12:00



7 日常生活支援 あつぱつ・たすけ愛ふくろう

有償ボランティア

日々の生活の中で、困り事を解決するためお互いさま！の助け合いをシステム化して活動しています。集い・寄り合いの場として（32畳）、各種サークル、会合などにも活用されています。

お問い合わせはホームページ内でも受け付けております。

住所：厚別南2丁目10-4ツルハ2階

電話：011-892-2960

http://fukuro.or.jp

定休日：月・土・日・祝日

相談窓口：10:00～13:00



8 コミュニティカフェ あるくつちや

お食事・喫茶

営業スタッフは、地域のボランティアです。メニュー開発や調理、接客も行っています。地域の皆さんが作った作品も店内で販売中です。

サバカレーや手打ち蕎麦もあり、1人でも気軽に立ち寄れます。

木金土曜日、元気に営業しています。

住所：厚別南5丁目1-10

電話：080-9565-8454

定休日：月・火・水・日（祝日）

営業時間：10:30～16:00



札幌市生活支援体制整備事業
 地域の皆さんと一緒に
 解決方法を考えます。

社会資源の把握

困りごとに関するサービスの情報整理

生活支援ニーズの把握・共有

聞き取り・アンケート調査など

担い手の育成・発掘
 ボランティア講座・
 住民座談会など

困りごとに対する情報提供

相談 既存の社会資源・サービス
 紹介 新たに開発した社会資源
 ケアマネージャーなど

郵便局 大谷地東郵便局・厚別上野幌郵便局

さっぽろまちづくりパートナー協定締結や認知症サポーター養成講座（厚生労働省）を受講した職員を配置するなど地域の見守り活動に協力している。

地域を歩いてみて
 わかったこと!!

身体を動かす環境が整っている
 厚別南地区は、
 厚別公園競技場

や札幌市が推進しているウォーキングコースのほか、皆さんに親しまれている陽だまりロードがあります。陽だまりロードは、世代に関係なく1年を通して散歩している人や、買い物帰りの人を見かけます。住民の皆さんが守っている地域のよいところは、これから先も守りつつ、新たな良いところを発掘し発信していきたいと思っています。

掲載内容の営業時間および内容等が変更になる場合があります。
 ご利用の際はお問い合わせなど確認のうえお出かけ下さい。

【作成】厚別区生活支援推進員/連絡先 011-807-5500

住所/札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6番3号 新さっぽろアークシティディオ2 4階

『厚別区生活支援ポータル』

厚別区生活支援

